



vzw

victor

*thuisbegeleidingsdienst
voor personen met autisme*

Victor Sprokkels

Presenteert:

B

Beste lezer,

Het kwartaal is voorbij ge-vlo-gen! Tijd dus voor de 2de Victor Sprokkels!

Onze eerste nieuwsbrief werd 1.150 keer gelezen. We kregen veel positieve, deugddoende reacties. Ook kregen we hier en daar tips om Victor Sprokkels nog gebruiksvriendelijker te maken. Met deze feedback hebben we dan ook rekening gehouden: je zal nu o.a. een inhoudstafel vinden. Zo kan je snel doorklikken naar de rubrieken die jou het meest interesseren.

In dit nummer vind je (onder andere):

- Een blik op...:
 - De groepsbegeleiding.
 - De brussencursus van afgelopen najaar – of was het een zussencursus?!
 - De gespreksavond van de bezoekeronderwerking;
- Meer uitleg over onze benefiet op 20/2/2013;
- Een nieuwe rubriek “links en weetjes” met als thema ... (tromgeroffel!) ... autisme!
- Een nieuwe rubriek: “oproep”, waarin we wetenschappelijk onderzoek aankondigen;
- De kalender met onze activiteiten.

En tot slot, wens ik je namens alle medewerkers van vzw Victor gouden dagen, dagen die vriendschap en vreugde dragen.

Maak er een mooi jaar van!

Stien Peeters,
Directeur vzw Victor

Hint: klik op de titels om naar direct naar de juiste pagina te springen.

Nieuws van onze administratie

Advies en consult

Groepsbegeleiding

Nieuws van onze contactpersoon zorgregie

Brussenwerking

Bezoekouderwerking

Benefiet 20/2/2013: FREDERIK

Links en weetjes

Oproep wetenschappelijk onderzoek

Toekomstige activiteiten

Nieuws van onze administratie

Hoe kan ik de dienst bereiken voor informatie?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar info@vzwvictor.be. Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

Hoe aanmelden?

Wij voorzien één contactpunt voor een aanmelding:

- Telefonisch: elke donderdagvoormiddag van 9u tot 12u30 via 051 25 25 28
- Elektronisch: via onze website www.vzwvictor.be

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij ook een oplossing voorzien.

Aan wie kan ik administratieve wijzigingen doorgeven?

- Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling:
via 051 25 25 28 of info@vzwvictor.be
- Wijzigingen in de betaalgegevens via lievedv@vzwvictor.be

In september 2012 ging ons nieuwe werkingsaspect Advies en Consult van start.

Ter herinnering nog even de voorwaarden:

- voor mensen op onze wachtlijst
- maximum 12 gesprekken
- gedurende maximum 12 maanden
- voor ouders van kinderen tot en met het 6de leerjaar
- de gesprekken gaan door op de dienst
- op eigen initiatief: neem contact op met hans@vzwwvictor.be

Je komt dus snel aan bod, maar je verliest hiervoor wel je plaats op de wachtlijst.

Thuisbegeleider Hans heeft momenteel negen gezinnen in deze korte begeleiding. De gesprekken gaan eenmaal per maand door, op maandag, dinsdagnamiddag en vanaf januari ook op donderdag.

Hoe de ouders dit beleven, kan je hieronder lezen:

- *“Het is goed zonder lange wachttijd vragen te kunnen stellen over ons kind thuis. We zagen al verschillende dokters en hulpverleners, maar het is nog een verschil als we met iemand kunnen praten die ervaring heeft met autisme.”*
- *“Eén keer per maand is voor ons voldoende, dan hebben we tijd om alles uit te proberen. Als iets niet goed lukt, houden we het bij en hebben we genoeg te bespreken op het volgende gesprek.”*
- *“We weten dat we kunnen terugvallen op het gesprek als iets niet goed gaat thuis. Dit geeft steun, een vooruitzicht, ook al is het niet meteen opgelost. Vroeger praatten we er met verschillende mensen over en telkens kregen we verschillende antwoorden. Nu weten we dat we de problemen kunnen bespreken met een begeleider met kennis van autisme. Tot nu werken de meeste voorstellen en adviezen.”*

Wat?

Ouders worden ingedeeld in groepen van een zestal ouderparen. Bij de samenstelling wordt in de mate van het mogelijke rekening gehouden met de leeftijd van het kind of de adolescent met autisme, gewoon/buitengewoon onderwijs, verdeling jongen/meisje en eventuele bijkomende stoornissen. De bijeenkomsten bestaan zowel uit informatie geven als uit concreet werken rond (thuis)opdrachten. Er is ook ruimte voor uitwisseling van ervaringen tussen ouders.

Voor wie?

Er zijn vier doelgroepen:

- ouders van kinderen met autisme en normale begaafdheid tussen 6 en 12 jaar
- ouders van jongeren met autisme en normale begaafdheid tussen 12 en 18 jaar
- ouders van kinderen met autisme en een verstandelijke beperking tussen 3 en 12 jaar
- ouders van kinderen met autisme en een jonge ontwikkelingsleeftijd tussen 2 en 6 jaar

Meer info?

Meer informatie kan je vinden op onze website www.vzwvictor.be

Getuigenis:

“Er werd mij gevraagd om mijn ervaringen te delen met ouders die aarzelen de cursus te volgen om hun puber(s) met ASS beter te begrijpen en aanvaarden.

Bij de cursus van vzw Victor hebben we families gevonden met dezelfde problematiek zoals wij. Families die in hetzelfde bootje zitten, met stormachtige momenten en momenten van rustige kalmte. Families die mekaar (leren) begrijpen en tot het besef komen dat wat ze zo vaak beleven, niet de schuld is van een foute opvoeding. Families die leren omgaan met het onbegrip van hun omgeving rond deze "onzichtbare" ziekte. Wij als ouder voelden ons een beetje beschaamd dat ons kind niet in het gewone canvas paste ... maar toen wij de wereld leerden begrijpen zoals een puber met ASS het beleeft, beseften wij dat ze in hun logica gelijk hebben. Dat het inderdaad zo is dat de ongeschreven sociale code vol met absurde of onduidelijke regels zit.

De cursus heeft ons geleerd dat we eigenlijk "maar" een gewone familie zijn, zoals zovele. Onze zoon verrijkt en verruimt ons leven. Wij zijn zo positief veranderd,

meer verdraagzaamheid en geduld, meer respect voor iemands andere opinie. Denken zoals een persoon met autisme doet veel deuren open. De coaching vanuit vzw Victor zorgt er ook voor dat we die deur ook openhouden. Wij komen iedere dag een beetje sterker voor de boeg. We kunnen de moeilijkheden van sommige dagen beter plaatsen tegenover de leuke kanten van de andere dagen. En...de ouders die we leerden kennen blijven een steun wanneer stoom aflaten toch wel van toepassing is.

We zouden vol overtuiging opnieuw voor deze cursus kiezen moesten we alles herbeginnen. Bedankt aan de begeleiders van vzw Victor en aan alle mede-ouders voor hun zeer waardevolle inbreng en vertrouwen. Het maakt het varen draaglijker.”

Françoise en Peter
de fiere ouders van een puber met ASS

Interesse?

Wil je zelf deelnemen aan de groepsbegeleiding, dan kan je dit laten weten aan lien@vzwvictor.be. We houden je dan op de hoogte als er een nieuwe groep start.

Nieuws van onze contactpersoon zorgregie

Als contactpersoon ben ik het eerste aanspreekpunt gedurende de wachttijd. Na het inschrijvingsgesprek bij de intaker neem ik het verder over wanneer je vragen hebt. Ik begeleid jou in het proces van aanmelden en registratie op de Centrale Registratie van Zorgvragen.

Dit houdt in dat je op de nodige wachtlijsten wordt geplaatst. Ik vertaal jouw verhaal in een zorgvraag en een status: is het een vraag naar de toekomst gericht, of eerder een actuele hulpvraag? Bij vragen omtrent de wachtlijst of acute problemen, kan je steeds contact opnemen met mij.

Jaarlijks neem ik zelf contact op met de mensen waarvoor ik contactpersoon ben. Dit doe ik om het dossier zo goed mogelijk op te volgen en wijzigingen bij te kunnen houden. Het is dus belangrijk dat je me opbelt als er iets verandert in je situatie. Zo kan ik de gegevens up-to-date houden. Ook indien je geen beroep meer wenst te doen op onze dienst, gelieve dat aan mij te laten weten.

Contact:

Lien Devriese
lien@vzwvictor.be
0491 / 56 90 72

Van eind januari 2013 tot begin september 2013 neemt mijn collega Sarah Declerck deze taak tijdelijk van me over.

Sarah kan je bereiken op volgende coördinaten:
Sarah@vzwvictor.be
0491 / 56 90 72

Wat was...

In het najaar van 2012 ging op onze dienst de brussencursus door. Deze keer kon de cursus beter “de zussencursus” genoemd worden: zes woensdagnamiddagen stonden hier vijf zussen van kinderen/jongeren met autisme klaar om te werken rond thema's als

- anders zijn,
- autisme,
- gevoelens als brus,
- plaats in het gezin,
- tips in de omgang met broer of zus,
- ...

En dit alles gebeurde op een speelse en ontspannen manier.

Dat de brussen er heel wat aan hadden, blijkt uit de reacties van deze brussen:

“Toen ik voor de deur stond van Victor dacht ik ok? ik ben er klaar voor en ik kende al rap nieuwe vriendinnen ik vond het leuk om naar elkaar te luisteren en te vertellen want dan kun je effe stilstaan bij de andere wat er daar gebeurt in de pauze kregen we altijd een koekje en een drankje ze zeiden je mag praten hoor maar dat deden we niet ik vond bijna alle lessen tof en als ze iets vragen over autisme vertel ik bijna alle lessen kort samengevat voila dit was het, ik zal jullie missen”

“De brussencursus is super leerzaam als je een broer of zus met autisme hebt. Je leert nieuwe vrienden kennen en thuis gaat het ook stuk beter je speelt leuke spelletjes”

Wat nog komt...

Voor 2013 zal onze brussenwerking er wat anders uitzien.

Wegens een terugkerend tekort aan inschrijvingen voor de brussenactiviteiten op zaterdag, zullen in 2013 geen brussenactiviteiten doorgaan. Als we deze activiteiten hervatten, dan zal je hiervan op de hoogte gebracht worden via de nieuwsbrief, de website en/of jouw thuisbegeleider.

Concrete info over een eventuele brussencursus in 2013 wordt later meegedeeld.

Bezoekouderwerking

Op maandag 19 november organiseerden we opnieuw een gespreksavond voor ouders van kinderen/jongeren die op de wachtlijst staan voor thuisbegeleiding van onze dienst. Na het versturen van de uitnodigingen liepen de inschrijvingen heel snel binnen. Helaas hebben we ook enkele mensen moeten teleurstellen: de avond zat immers na enkele dagen reeds vol. Wie er niet kon bij zijn, wordt de volgende keer opnieuw uitgenodigd.

Er waren in totaal 31 ouders aanwezig. De ouders werden ingedeeld in groepjes, volgens de leeftijd van hun kind. Elk groepje werd begeleid door een vrijwillige bezoeker.

Het thema van deze avond 'hoe omgaan met de diagnose autisme' werd bewust heel breed gehouden. We laten de ouders vrij om onderwerpen aan bod te laten komen die zij belangrijk vinden.

We mochten heel wat positieve reacties lezen in de tevredenheidsvragenlijst die elke ouder op het einde van de avond invulde:

“De avond viel veel beter mee dan ik had kunnen denken!”

“Het praten op zich lucht op.”

“Het was zeer boeiend om ervaringen met elkaar te delen.”

“Als het kan meer van die avonden organiseren.”

“Voor mij veel interessanter dan naar een toespraak te luisteren.”

Het was geslaagde avond. Bedankt aan bezoekers Marleen, Chris, Sandra en Kristien om deze avond mee te begeleiden.

Benefiet 20/2/2013: FREDERIK

Vzw Victor staat, net als alle andere thuisbegeleidingsdiensten in Vlaanderen, voor een gigantische uitdaging vanaf 2013: 10% meer gezinnen begeleiden zonder personeelsuitbreiding.

We zetten, nog meer dan voorheen, alles op alles om onze efficiëntie nog te verhogen, zonder aan kwaliteit te moeten inboeten.

Met de opbrengst van onze benefiet 2010 ("Mary & Max") en 2011 ("The Black Balloon") konden we bijna alle thuisbegeleiders een laptop geven, opdat zij geen tijd verliezen tussen twee huisbezoeken in.

Nu willen we nóg een stapje verder gaan: ten laatste eind 2014 willen we de overstap maken naar digitale dossiers. Alles zal digitaal worden en aan elkaar gelinkt zijn:

- onze website met het aanmeldingsformulier
- ons registratiesysteem:
 - administratieve gegevens van onze gezinnen
 - de registratie van de huisbezoeken
 - de officiële documenten die nodig zijn bij opstart thuisbegeleiding
- het individueel handelingsplan, de nota's en verslagen van de thuisbegeleider
- ons facturatieprogramma
- ...

Omdat zo'n operatie veel tijd en geld kost, organiseren we opnieuw een benefiet.

En omdat vzw Victor eind 2012 vijf jaar als autonome thuisbegeleidingsdienst op de teller heeft staan, wordt het een speciale editie.

Onze peter Mathias Sercu zal zijn beste beentje voorzetten in een toneelstuk over autisme. Na het toneelstuk volgt een verzorgde receptie.

Wat:	toneelstuk FREDERIK (www.despelerij.be/FREDERIK.html)
Acteurs:	David Cantens & Mathias Sercu
Regie :	Paula Bangels
Waar :	De Leest in Izegem
Wanneer:	20/2/2013
Tickets:	€ 20/ticket; €150/pakketje van 8 tickets

Kan je er niet bij zijn, maar wil je onze werking toch steunen? Dan hebben we volgende formules voor jou:

€ 1	1 postkaartje (incl. enveloppe)
€ 2	1 steunstylo

De postkaartjes werden ontworpen door kinderen en adolescenten met autisme die in begeleiding waren bij onze dienst.

Je vindt afbeeldingen van de postkaartjes en van de steunstylo's op onze website en op onze facebookpagina.

Hoe bestellen?

- op de dienst tijdens de openingsuren
- via een medewerker van vzw Victor
- via overschrijving: contacteer Sarah per mail (sarah@vzwvictor.be) voor de betalingsgegevens

Opgelet: de tickets kunnen gekocht worden tot en met 8/2/2013 (zolang de voorraad strekt).

Namens ons allemaal: dankjewel voor je steun, en tot 20/2/2013 in Izegem!

In deze rubriek vind je telkens interessante links en weetjes over een bepaald thema.

In deze tweede nieuwsbrief staan we stil bij autisme zelf.

Autisme websites

- Vlaamse Vereniging Autisme: www.autismevlaanderen.be
“Ontmoetingsplek voor mensen met autisme en hun ouders, familie en sociaal netwerk.”
- Autisme Centraal: www.autismecentraal.com
“Kennis- en ondersteuningscentrum dat autisme ziet als een uitdaging voor onze samenleving.”
- Participate: www.participate-autisme.be
“De website voor iedereen die op zoek is naar duidelijke informatie over autisme.”
- Onze collega-thuisbegeleidingsdiensten:
 - Tanderuis (Oost-Vlaanderen): www.tanderuis.be
 - Het Raster (Antwerpen, Vlaams-Brabant en het Brussels Hoofdstedelijk gewest) www.hetraster.be
 - LSA (Limburg) www.stijn.be/index.php?locatie=LSA

Eigen website

Wijzelf lanceren onze vernieuwde website: www.vzwvictor.be

Hierop vind je ondermeer:

- info over thuisbegeleiding
- een formulier om je aan te melden voor thuisbegeleiding
- info over onze andere werkingsaspecten: groepsbegeleiding, brussenwerking, bezoekoederwerking, zorgconsulentschap, advies en consult
- info voor jongeren over de rechten van de minderjarige
- foto's van brussenactiviteiten
- jaarverslagen en voorbije nieuwsbrieven

Bekijk zeker ook eens onze facebookpagina en blijf zo op de hoogte van onze nieuwtjes: <http://facebook.com/victor.vzw>

Gespot op youtube!

AUTISMEBLOG: www.youtube.com/user/AUTISMEblog

“Ik heb autisme (ASS) en dcd/dyspraxie.

Dit blog gaat over mijn leven, autisme, scholen, en dingen die ik meemaak. Ik doe dit meestal aan de hand van een video die ik zelf opneem. Ik vraag om respect voor wat ik in deze blog plaats en voor autisten in het algemeen.”

We lichten er twee filmpjes uit:

- ‘Wat is autisme’: <http://www.youtube.com/watch?v=QRarhyFuFBU>
- ‘Hoe praat je het beste met autisten zoals ik?’:
http://www.youtube.com/watch?v=j7cc_BUzI4A

Wist je dat?!

- ...autisme voor het eerst beschreven werd in 1943 door Leo Kanner en quasi tegelijkertijd door Hans Asperger in 1944?
- ...er 3 à 4 maal meer jongens dan meisjes met autisme zijn ?
- ...ongeveer 1 op 166 mensen een diagnose binnen het autismspectrum heeft?
- ...2 april in 2007 door de Verenigde Naties uitgeroepen werd tot Wereld Autisme Dag?
- ...het woord autisme van het Griekse woord ‘autos’ komt, dat 'zelf' betekent?
- ...Einstein misschien ook autisme had?

Oproep wetenschappelijk onderzoek

Gezocht:

Baby's jonger dan 10 maanden die een broer of zus met autisme hebben.

Gezocht door wie?

De onderzoeksgroep ontwikkelingsstoornissen van de Universiteit Gent onder leiding van prof. dr. Herbert Roeyers.

Waarom dit onderzoek?

De diagnose autisme kan over het algemeen pas gesteld worden vanaf de leeftijd van 2 jaar, hoewel men ervan uitgaat dat de stoornis aangeboren is. We weten dus nog maar zeer weinig over de kenmerken van autisme in de eerste levensjaren. Deze studie zal dit tekort in kennis proberen invullen.

Waarom deelnemen?

- Omdat wetenschappelijk onderzoek leidt tot nieuwe kennis en die kennis leidt dan weer tot mogelijkheden om mensen met autisme vooruit te helpen in het leven.
- Omdat deelnemende kindjes zeer nauwgezet opgevolgd zullen worden door de mensen van de onderzoeksgroep.

Meer informatie over de inhoud, locatie,... van het onderzoek:

- website: <http://www.ontwikkelingsstoornissen.ugent.be/babystudie/>

Contactgegevens:

- e-mail: babystudie@ugent.be
- GSM : 0470 20 29 95 (Ellen Demurie of Nele Dewaele)

Kalender begin 2013

- Januari tot mei 2013: groepsbegeleiding jonge ontwikkelingsleeftijd
 - o Inschrijving volzet
- 20 februari 2013: benefiet Victor
- 24 april 2013: infoavond KVG door vzw Victor: autisme en soepel denken
 - o Inschrijven kan via KVG www.kvg.be

Administratieve gegevens

*vzw Victor
thuisbegeleidingsdienst voor personen met autisme*

*Onze-Lieve-Vrouwemarkt 6, 8800 Roeselare
Tel: 051 25 25 28 (elke werkdag van 9u00 tot 12u30)
E-mail: info@vzwvictor.be
Website: www.vzwvictor.be*

Steunfonds

*Rekeningnummer BE79 0015 4169 2233 (BNP Paribas Fortis)
Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar.*

Erkenning

Erkend en gesubsidieerd door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

Vzw Victor

Vzw Victor biedt ambulante mobiele opvoedingsondersteuning aan voor personen met autisme en hun gezin uit de provincie West-Vlaanderen.

De naam Victor verwijst naar het Latijnse “overwinnaar”: hij die leert leven met zijn autisme, kan overwinnaar genoemd worden. De thuisbegeleider kan de persoon met autisme en het gezin begeleiden in de richting van deze overwinning. We willen de nadruk leggen op de mogelijkheid om autisme een plaats te geven in het leven, los van het woord autisme.

Vzw Victor biedt verschillende ambulante begeleidingsvormen aan. Je vindt ons divers aanbod terug op onze website.